

MATCH SPORTIF 01:40 02:55		
	DUREE	EPREUVES
1ER TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Relais</b> <i>2 Relais 1b/1b à 3-4 joueurs 7 minutes</i> <i>(2' échauffement - 10' récup entre les 2 relais)</i>
	<b>00:45</b> si 4 équipes	1) Relais 1b/1b point cadencé <i>Reglement RTI</i> 2) Relais 1b/1b tir cadencé (tapis rapide) <i>zone centrale tapis = 1 pt / touche cible = 2pts</i>
<b>00:05:00</b>		<b>PAUSE</b>
2EME TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Tir de précision aménagé</b> Echauffement : 5' 1) 11 cibles sur tapis de précision Alvéole 1 : cibles 1 et 2 / Alvéole 2 : cibles 3 à 10
	<b>01:00</b> si 4 équipes	Alvéole 3 : cibles 11 2) décompte des points : 1 point si boule rouge touchée
<b>00:05:00</b>		<b>PAUSE</b>
3EME TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Tir sportif</b> Tir à cadence rapide sur tapis tir rapide Echauffement 2' 1) tirer 4 minutes
	<b>01:00</b> si 4 équipes	2) décompte des points : <i>zone centrale tapis = 1 pt / touche cible = 2pts</i>

MATCH TRADITIONNEL 02:35		
	DUREE	EPREUVES
1ER TOUR	<b>00:35</b>	<b>Tradipoint : simple ou double</b> Echauffement : 5' Temps de jeu : 30' 2 boules par joueur Décompte des points : <i>2 pts la plus proche du but, puis 1 pt pour la deuxième.</i>
		<b>00:05:00</b>
2EME TOUR	<b>01:00</b>	<b>Combiné simple ou double</b> Echauffement : 10' 2 boules par joueur Cibles fixes positionnées au centre du jeu 4 mènes : but 1m40 derriere la 1ère barre 4 mènes : but 1m40 devant la 2ème barre 1 "boule bonus" est accordée si réussite de la 1ère boule jouée Validité du tir : impact dans le "50" et cible positionnée au centre du cercle
		<b>00:10:00</b>
3EME TOUR	<b>00:45</b>	<b>Traditionnel : simple ou double</b> Temps de jeu : 45'

MATCH SPORTIF 01:40 02:55		
	DUREE	EPREUVES
1ER TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Relais</b> <i>2 Relais 1b/1b à 3-4 joueurs 7 minutes</i> <i>(2' échauffement - 10' récup entre les 2 relais)</i>
	<b>00:45</b> si 4 équipes	1) Relais 1b/1b point cadencé <i>Reglement RTI</i> 2) Relais 1b/1b tir cadencé (tapis rapide) <i>zone centrale tapis = 1 pt / touche cible = 2pts</i>
<b>00:05:00</b>		<b>PAUSE</b>
2EME TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Tir de précision aménagé</b> Echauffement : 5' 1) 11 cibles sur tapis de précision Alvéole 1 : cibles 1 et 2 / Alvéole 2 : cibles 3 à 10
	<b>01:00</b> si 4 équipes	Alvéole 3 : cibles 11 2) décompte des points : 1 point si boule rouge touchée
<b>00:05:00</b>		<b>PAUSE</b>
3EME TOUR	<b>00:30</b> si 2 équipes	<b>Tir sportif</b> Tir à cadence rapide sur tapis tir rapide Echauffement 2'
	<b>01:00</b> si 4 équipes	1) tirer 5 minutes 2) décompte des points : <i>zone centrale tapis = 1 pt / touche cible = 2pts</i>

MATCH TRADITIONNEL 02:35		
	DUREE	EPREUVES
1ER TOUR	<b>00:35</b>	<b>Tradipoint : simple ou double</b> Echauffement : 5' Temps de jeu : 30' 2 boules par joueur Décompte des points : <i>2 pts la plus proche du but, puis 1 pt pour la deuxième.</i>
		<b>00:05:00</b>
2EME TOUR	<b>01:00</b>	<b>Combiné simple ou double</b> Echauffement : 10' 2 boules par joueur Cibles fixes positionnées au centre du jeu 4 mènes : but 1m40 derriere la 1ère barre 4 mènes : but 1m40 devant la 2ème barre 1 "boule bonus" est accordée si réussite de la 1ère boule jouée Validité du tir : impact dans le "50" et cible positionnée au centre du cercle
		<b>00:10:00</b>
3EME TOUR	<b>00:45</b>	<b>Traditionnel : simple ou double</b> Temps de jeu : 45'