

Contenu journée U15/U18 LA CÔTE ST ANDRE 3/12/2023

- MATIN

- ✓ Présentation de la journée
- ✓ Combiné
- ✓ Tir de précision
- ✓ Tir progressif
- ✓ Retour sur les épreuves de la matinée

- APRES MIDI

Entrainement au traditionnel sous forme d'opposition et principe de montée-descente (30' par thème de jeu)

- ✓ Tradipoint 2 boules
- ✓ Simple 3 boules
- ✓ Simple 4 boules (annulation au tir interdite) : 15 minutes (les boules pointées à plus d'1 mètre du but sont annulées) puis 15 minutes (les boules pointées derrière le but sont annulées sauf pour additionner)
- ✓ Simple 4 boules contre 3 boules

- BILAN DE LA JOURNEE