

STAGE DE ZONE « RHÔNE-ISERE-AUVERGNE » saison 2024-2025

Stage U15 : Samedi 7 décembre 2024 à La Côte St André (38)

Stage U18 : Dimanche 8 décembre 2024 à Dardilly (69)

• Introduction :

U15 à La Côte Saint-André (38) : 7 jeunes de l'Isère, 9 jeunes du Rhône.

U18 à Dardilly (69) : 8 jeunes de l'Isère, 8 jeunes du Rhône, 4 jeunes de l'Auvergne.

Accueil à 8h00 pour un début du stage à 8h30. Quelques retards à noter.

Un seul passage en tir de précision en U18 pour respecter le timing de la journée.

Le programme des stages est à retrouver en pièce jointe.

• CR des performances :

	COMBINE			TIR PRECISION 1			TIR PRECISION 2			TIR PROGRESSIF						EP. POINT 1			EP. POINT 2			EP. TIR		
	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX
U15	13.4	6	21	6.5	0	20	8.6	0	29	13.7	32.5	4	23	29	39	6,5	3	10	7.6	4	12	11.6	1	24
U18	13.8	6	23	8	3	21				22	39.6	11	33	35	44	6.7	3	9	701	4	12	14.7	3	25

• Commentaires :

Le niveau d'ensemble reste décevant. Certes, cette période chargée n'aide pas aux bonnes performances, mais c'est un indicateur de la difficulté à préparer ces échéances. A noter également que plusieurs jeunes sont arrivés malades ou en rétablissement.

Nous retrouvons beaucoup de qualités chez les premières années, à eux de continuer pour exploiter pleinement tout leur potentiel.

Cependant, nous notons beaucoup de défauts techniques qui ne devraient pas être visibles chez des U15/U18 : Tir à 4 foulées, pied trainé à la ligne, préparation de donnée inexistante, mauvaise appréciation des terrains... Il faut redoubler d'effort. Corriger ces petits détails peut rapidement vous faire franchir un cap important.

D'un point de vue comportement, deux choses importantes reviennent :

- Trop de frustration pour trop peu de réaction : beaucoup de jeunes se frustrant et se braquent à l'échec, sans trouver de solution pour remédier à cela.
- Une baisse importante du sérieux et de la motivation en début d'après-midi.

Toutefois, de belles choses ont été observées :

- U15
- Kevin CHAUX (U13(2)) surclasse le stage, avec les meilleures performances dans beaucoup d'épreuves. Contrairement aux autres, il affiche beaucoup de calme et de décontraction, et cela se reflète sur ses performances. A confirmer lors de son passage chez les plus grands.
 - Maxime BADINAND, Thiméo SAGE, Adam DECOTTE GENON et Julien SANCHEZ capable de performer sur les épreuves sportives (entre 37 et 39 lancers). Ils pourraient régulièrement dépasser les 26-27 frappes.
 - CINIER Léa, VIRIEUX Stan et MOIROUD Tom ont montré des choses intéressantes, mais peuvent encore s'améliorer dans la préparation des épreuves et leurs capacités de réaction face à l'échec. Quelques défauts techniques (impulsion, trajectoire de lancer...) sont encore à noter, et les empêchent de démontrer tout leur potentiel.
- U18
- 4 filles étaient retenues pour ce stage. Elles ont montré de belles choses, mais aussi des limites techniques. BOUVIER THOMAS Lola réalise un jolie 30/41 en tir progressif, ainsi qu'une journée correcte malgré un départ compliqué.
 - BOZON Damien, OUDIN Louis et COUTURIER Lorys, U18(1), ont réalisé un bon stage. Potentiel intéressant pour la suite, même si le comportement ne suit pas toujours pour certains (assis au fond des jeux, demi-tour, tentative de grattage...) attention nous serons vigilant sur ces points
 - Les résultats de Maxime CHAUX, Lucas SCHWEITZER, Samuel VERRIERE, CHIRAT Emilien, VINCENT Clément et POMARES Lucas sont à souligner, même s'ils sont capables de faire mieux.
 - Jocelyn CHIRSTOLOME, détecté comme potentiel intéressant la saison dernière, à déçu lors de ce stage. Il est possible de passer à côté de sa journée, mais nous attendons mieux de sa part. Efforts à poursuivre pour les échéances à venir.

Prochaine échéance : stage AURA U18 le 23 mars 2024 à Dardilly.

La LBR AURA remercie toutes les personnes présentes qui ont participé à la réussite de ces deux journées de stage.

ENCADREMENTS : Jean-Michel FERRE (CTD ISERE), Julien MONTARDE (CTD RHÔNE).