

LES CERCLES



Epreuve de Fém'Point

Qualifier l'approche

Epreuve qui nous permet de qualifier votre adresse sur le point, que la boule soit devant ou derrière c'est son rapprochement par rapport au but qui vous donnera des points.

La correction

Le fait de lancer plusieurs boules (4) par cercles nous permet de corriger nos lancers et donne la possibilité de marquer au moins 1 point par cercle

La répétition

La technique de lancer est importante car la répétition d'un bon lancer facilite ma réussite. Une bonne technique de point doit me donner la possibilité de répéter.

Un même nom pour une nouvelle épreuve!

L'épreuve des cercles évolue, elle permet comme le jeu l'oie d'avoir 1, 2 ou 3 filles sur le même terrain.

Matériel: un compas permettant de faire 3 cercles concentriques de diamètre 1,40 m, 1,00 m et 0,50 m.

Une fois les 3 cercles tracés comme le schéma l'indique, nous pouvons commencer l'épreuve

Chaque fille dispose de 4 lancers par cercles pour effectuer le maximum de points.

La gestion des lancers: 2 boules pour tout le monde puis 2 boules après.

Le cercle bleu vaut 1 point, le rouge 2 points et le jaune 3 points.

Si une boule s'arrête sur le bord d'un cercle, on notera à l'avantage de la joueuse.

Seule obligation, bien lancer les 4 boules dans la 1^{ère} cible avant de passer à la 2^{ème} cible, ...



Comme le tir à l'arc!!!!

Pour les amatrices de tir à l'arc on retrouve un peu cette même gestion, la différence réside dans le fait que nous soyons sur une cible horizontale et eux sur de la verticalité. Cependant un point commun, il faut viser dans le mille!

